

## USO DE GELES HIDROALCOHOLICOS

Los geles hidroalcohólicos son útiles, pero solo son necesarios cuando no tenemos acceso al agua y jabón. Siempre que podamos es mejor lavarse las manos siguiendo las recomendaciones de la OMS (suficiente tiempo y por todas las superficies), con algún gel suave que no haga mucha espuma y respete la piel.

## RECOMENDACIONES PARA USO CORRECTO

La OMS recomienda la desinfección a base de alcohol en razón de los factores

# Higiene de manos

### ¿Cuándo tengo que lavarme las manos?

- ☐ Antes de comer
- ☐ Antes, durante y después de preparar alimentos
- ☐ Antes y después de estar en contacto con una persona enferma
- ☐ Después de soñarse, toser o estornudar
- ☐ Después de ir al lavabo
- ☐ Después de haber tocado juguetes de los niños o de haber viajado en transporte público



### Cómo limpiarse las manos con un desinfectante alcohólico



Deposita en la palma de la mano una cantidad de producto suficiente para cubrir todas las superficies a tratar.




Frótense las palmas de las manos entre sí.



Frótense la palma de la mano derecha contra el dorso de la mano izquierda entrelazando los dedos, y viceversa.



Frótense las palmas de las manos entre sí, con los dedos entrelazados.



Frótense el dorso de los dedos de una mano con la palma de la mano opuesta, agarrándose los dedos.



Frótense con un movimiento de rotación el pulgar izquierdo, rodeándolo con la palma de la mano derecha, y viceversa.



Frótense la punta de los dedos de la mano derecha contra la palma de la mano izquierda, haciendo un movimiento de rotación, y viceversa.



Enjuáguese las manos con agua.



Sequelas con una toalla de un solo uso.



Utilice la toalla para cerrar el grifo.



20-30 Segundos



Una vez secas, sus manos son seguras.



40-60 Segundos



Sus manos son seguras.

### Cómo lavarse las manos con agua y jabón



Mójese las manos con agua.



Deposite en la palma de la mano una cantidad de jabón suficiente para cubrir todas las superficies a tratar.





## PROCESO DE LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN DE LAS BOTELLAS DE PRODUCTOS REUTILIZABLES (OMS)

Proceso de limpieza y desinfección de las botellas de producto reutilizables:

1. Reúna las botellas vacías en un lugar centralizado, para su tratamiento mediante protocolos de trabajo normalizados.
2. Lave meticulosamente las botellas con detergente y agua corriente para eliminar todo líquido residual.
3. Si las botellas son resistentes al calor, desinfectelas hirviéndolas en agua. Siempre que sea posible, deberá optarse por la desinfección térmica, mejor que química.
4. Tras la desinfección térmica o química, deje secar completamente las botellas boca abajo en un estante apropiado. Las botellas ya secas deberán ser tapadas y almacenadas a salvo del polvo hasta su utilización.